

Historia: 116180263 Fecha Historia: 26/08/2015
Identificación: CC 98665581 Nombre Afiliado: Jose Jair Holguin Hernandez
Edad: 37 Años Sexo: Masculino Estado Civil: SOLTERO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: CL 40 sur n 44a13 apto 115 Telefono: 2769758
Ciudad: Envigado Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Transportadora De Carga Ant. Cargo: Empleado Dependiente
Centro Atención: Unidad Basica Envigado
Profesional Médico: Elizabeth Mesa Restrepo (P Y P)
Registro del Profesional Médico: 5091202

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

" PARA LOS CONTROLES DE LA PRESION" ASISTE A RCV SIN ACOMPAÑANTE . TEL: 276 97 58.

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 37 AÑOS, DESPACHADOR EMPRESA DE TRANSPORTE DE CARGA, ANTECEDENTE DE HTA ESTADIO 1 DE 5 AÑOS DE EVOLUCION (2010) NO TIENE PARACLINICOS PARA HTA SECUNDARIA, , NO FUMA, NO CONSUMO DE LICOR, MODERADO RIESGO CARDIOVASCULAR.

ASISTE REGULARMENTE A LOS CONTROLES, BUENA ADHERENCIA AL PROGRAMA , NO JHA TOMADO MEDICAMENTO DESDE HACE TRES DIAS OPOR QUE SE LE TERMINÓ NO HA PRESENTADO EVENTOS ADVERSOS AL MISMO. NO HA CONSULTADO POR URGENCIAS EN LOS ULTIMOS TRES MESES. RELATA CUIDADOS ADECUADOS CON ALIMENTACION EVITA FTRITOS Y DULCES DIETA HIPOGLUCIDA. EJERICICIO : CICLISMO TRE VECES POR SEMANA UNA HORA. .

RxSX:NIEGA SINCOPEs O DEFICITS NEUROLOGICOS, NO SINTOMAS PRECORDIALES, NO DISNEA, NO ORTOPNEA, NO CLAUDICACION, NO EDEMAS, NO CEFALIAS, NO MAREOS. CLAAE FUNCIONBAL I.

PARACLINCIOs ED 412 6 DE NOV DE 2014: CT:171 C-HDL: 34 TG:170 C- LDL: 103 ; CREATININA: 1,16 TFG CKD EPI : 91 FUNCION RENAL ESTADIO 1, GLUCOSA. 86, ALBUMI; 4,5.

TRATAMIENTO : LOSARTAN 50X1.

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2010

Enalapril Tableta 5 Mg (cod 3461 - Grupo Internacional Farmaceutico Grufarma S.a.s.) -

Enfermedad Cerebro Vascular : No

Infarto Del Miocardio : No

Diabetes : No

Dislipidemia : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2011

Enfermedad Renal Cronica : No

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No

Asma : No

Enfermedad Acido Peptica : Si

Especifique

Gastritis Crónica

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2010

Tuberculosis : No

Infeccion Por Vih/sida : No

Alergia A Medicamentos : No

Anemia : No

Quirurgicos : Si

Especifique

Ginecomastia

Depresion : No

Observaciones Generales

NO ALERGIAS A MEDICAMENTOS METAS DE PRESION MENOR DE 140/90

11/07/2012: FRAMINGHAM:<1%, MODERADO RIESGO CV. X SINDROME METABOLICO, C-LDL:100, META:<115,
C-NO HDL:151, META:<145*

11/07/2012: Creatinina: 1,24 Tfg: 75 Funcion Renal Estadio 2*

Antecedentes Familiares

Hipertension : 1er Grado

Diabetes : 2do Grado

Obesidad : Ninguno

Cancer : 1er Grado

Tuberculosis : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 55 Años : Ninguno

Lepra : No

Observaciones Generales

Abuelas: dm2 padres y hermanos hipertensos

Ocupacionales

Utilizacion De Equipos De Proteccion Adecuados? : No

Jornada Laboral? : Diurno

¿que Arl Tiene? : Suratep s.a

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : Si

Tiempo Que Dedicar A La Actividad (Horas) : 1

Cuantas Veces A La Semana : 3

Que Tipo De Ejercicio? : Dinamico

Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

Verduras

Leguminosas

Realiza Actividades Recreativas : No

Observaciones Generales

CICLISMO UNA HORA TRES VECES POR SEMANA.

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Yema de huevo

Leche y queso con grasa

Tocino

Consume Tranquilizantes? : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : Si

Desplazado : No

Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Sexualidad y planificación familiar

Uso De Preservativo : No

Vida Sexual Activa : No

Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

Metodo De Planificacion Familiar : No

Ha Tenido Consejeria En Planificacion : No

Revision por Sistemas

Signos generales

Ha Presentado Fiebre? : No

Ha Tenido Escalofrio? : No

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico**Signos vitales**

Peso (kg) : 93
Talla (m) : 1.77
Imc (%) : 29.68
Area De Superficie Corporal : 7.41
Frecuencia Respiratoria : 18
Temp.(°c) : 37
Pulso : 80
Frecuencia Cardiaca : 80
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 140
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 100
Presion Arterial Media : 113.33

Otorrino

Oidos : Normal
Nariz : Normal
Boca : Normal
Garganta : Normal

Cuello

Cuello : Normal
Tiroides : Normal
Ingurgitación Yugular : No
Masas En El Cuello : No
Soplo : No

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal
Pmi
5 EIC LMC
Rscs
RIMTICOS
Soplos
NO SOPLOS
Pulmones : Normal
Dolor A La Palpacion : No
Disbalance Respiratorio : No
Tirajes : No
Mamas : Normal

Abdomen

Masas : No
Megalias : No

Osteomuscular

Extremidades : Normal
Edemas : No
Osteoarticular : Normal
Observaciones Generales

NO EDEMAS , NO DEFOMRIDAD

Piel y anexos

Lesiones Piel : No
Color : Normal
Observaciones Generales

NO LESIONES EN PIEL

Neurológico

Esfera Mental : Normal
Reflejos Osteotendinosos : Normal
Pares Craneales : Normal
Alteraciones De La Marcha : No
Paciente Desorientado? : No

Genitourinario

Observaciones Generales

NO EVALUO.

Dx y Cx

Diagnóstico

Paciente Controlado : No
Conducta

SOLICITO PARACLINICOS de 412 PARA PROXIMA CITA EN TRES MESES, EXAMEN FISICO SIN ALTERACIONES, CONTINUA IGUAL MANEJO.

SE COMENTARA A TELEMEDICINA PARA ESTUDIOS DE HTA SECUNDARIA.

PA ALTERADA POR NO USOD E MEDICAMENTO SOLICITO TOMAR PA EN UNA SEMANA.

EXPLICO RECOMENDACIONES SOBRE ALIMENTACION NO FRITOS, EVITAR DULCES , POCO ARROZ CONSUMIR MAS FRUTAS Y MAS ENSALADAS.

EXPLICO SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR POR URGENCIAS , TALES COMO DOLOR EN EL PECHO O DOLOR QUE SE IRRADIA A HOMBRO IZQUIERDO O A MANDIBULA, CEFALEA, DIFICULTAD RESPIRATORIA , MAREOS .

CITA ENB TRES MESES.

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	